

## : فيروس الكورونا اتبعوا الممارسات الجيدة



غسل اليدين بشكل  
متكرر

بالماء والصابون أو باستخدام معقم  
كحولي مطهر

استخدام المناديل  
الورقية

التي تستخدم لمرة واحدة



تفادي المصافحة باليدين  
والمعانقة والتقبيل  
في فترة الوباء

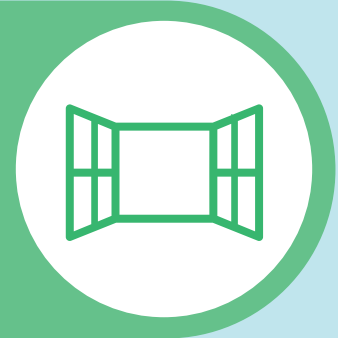
العطس داخل الكوع  
المني  
وليس في اليدين



تفادي البقاء لوقت طويل في  
الأماكن العامة  
في فترة الوباء

تهوية البيت

يوميًا لتجديد الهواء



و [paris.fr](http://paris.fr)

للحصول على معلومات محدثة، موعدكم على موقع [gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

توخوا الحذر! فالوقاية أساسية للتقليل من تفشي فيروس الكورونا